

SENTIERO N° 58: SAN GIOVANNI DI COLLEPINO – MADONNA DELLA SPELLA

Quota di partenza: 636 m Quota di arrivo: 978 m Dislivello: 342 m Distanza: 3 km Tempo di percorrenza: 1 h 15 m Difficoltà: bassa

Questo breve sentiero, che solo nel tratto terminale entra nel parco, unisce l'abitato di San Giovanni di Collepero con il Santuario della Madonna della Spella, situato tra i prati sommitali nel versante meridionale del Monte Subasio. Raggiunto l'abitato di San Giovanni di Collepero si percorrono 200 metri della strada provinciale n. 249 Assisi-Spello in direzione di Armenzano per iniziare il sentiero prendendo una pista. Dopo 500 m circa si arriva nei pressi di una cava inattiva situata ai piedi della Macchia di Pale, un bosco misto di caducifoglie con prevalenza di **carpino nero**, **orniello**, **roverella** ed **acero d'Ungheria** che nella parte più alta, prima di entrare in contatto con i prati (1000-1150 m di quota), viene sostituito da un lembo di **faggeta**. Tra i detriti di roccia calcarea rosata accumulati alla base della cava è possibile ammirare in primavera la fioritura gialla della **ginestra odorosa** e verso la fine dell'estate quella rosa dell'**epilobio di Dodoens**. Ripreso il sentiero, si lascia a sinistra una ampia radura notando ai margini della pista la **cornetta dondolina** ed il **citiso a foglie sessili**, nel sottobosco la **stellina odorosa**, la **digitale appenninica** ed il **bucaneve** e nelle tagliate più recenti numerose piante di **fragole di bosco**. Superato un grosso masso ricoperto da **cedraccia comune**, **sassifraga a foglie rotonde** ed **asplenio tricomane** il sentiero diventa stretto e ripido ed in prossimità di una curva raggiunge una nuova pista. Si costeggia a sinistra un impianto di **piante tartufigene** e volgendo le spalle è possibile vedere l'abitato di Armenzano, di Nocera Umbra e quello di San Giovanni, i ruderi della rocca di Postignano, sullo sfondo il Monte Penna, il Monte Pennino, il Monte Faeto, i Monti Sibillini, il Sasso di Pale ed in basso i **calanchi** che interessano il fosso dell'Anna. Raggiunto un abbeveratoio ed una zona attrezzata per pic-nic il sentiero si restringe nuovamente diventando disagiata nel periodo invernale a causa della pioggia e del frequente passaggio dei **cinghiali**. Il sottobosco si arricchisce di **elleboro fetido**, **laurella**, **felce dolce**, **ciclamino napoletano**, **erba trinità** e **primula comune**. Gradualmente si esce dal bosco per attraversare un pascolo arido in cui gli alberi vengono sostituiti da bassi cespugli di orniello, **acero minore** e **ginepro rosso**. La cotica erbosa, in questo tratto discontinua, è costituita da varie **graminacee**, dalla **santoreggia montana**, dall'**assenzio maschio** e dalle **vedovelle dei prati**. Il sentiero 58 termina a quota 980 m nei pressi del Santuario della Madonna della Spella, fondato nel 1080. Il nome deriva da *specula* che nel latino arcaico significa veduta o panorama; da qui è infatti possibile osservare il Monte Pennino, i Monti Sibillini, l'alta valle del fiume Menotre, il Sasso di Pale, il centro abitato di Foligno, la Valle Umbra sud ed i Monti Martani sullo sfondo verso ovest. In questo luogo confluiscono due sentieri segnati che possono essere utilizzati per tornare al punto di partenza: il 60 che scende alla Madonna di Colpernieri (2 km di strada provinciale n. 249 per San Giovanni) oppure il 52 che in prossimità dei Mortari a 1228 m di quota si incrocia con il 57 che conduce direttamente all'abitato.



Principali Comprensori della Regione Umbria:

- - [Assisi](#)
- - [Città di Castello](#)
- - [Foligno](#)
- - [Gubbio](#)
- - [Lago Trasimeno](#)
- - [Orvieto](#)
- - [Perugia](#)
- - [Spoleto](#)
- - [Terni](#)
- - [Todi](#)
- - [Valnerina Norcia Cascia](#)

Offerte LastMinute Agriturismo - Hotel - Bed & Breakfast - Ville e Casolari

► [Centri Benessere in Agriturismo](#) 

[\[Centri Benessere\]](#) [\[Agriturismi con Ristorante\]](#) [\[Agriturismi con Appartamenti\]](#) [\[Ville e Casolari\]](#) ►

[Offerte Weekend in Agriturismo](#) 

[\[Centri Benessere\]](#) [\[Agriturismi con Ristorante\]](#) [\[Agriturismi con Appartamenti\]](#) [\[Ville e Casolari\]](#)

Info al 0742/849090