

Centro Fitness & Benessere, Piscina Coperta - Flex Village - Foligno

Chiama subito: Tel. 0742.849090 - 0742.343226
Cell. 347.8891600 Fax 06.23310978 ☎ 09:30-20:30

Categoria: ★★★★★ Fascia Prezzo: Medio

Sito Web: [Centro benessere, VITALITA' - ENERGIA - RELAX - BENESSERE](#)



Descrizione: Centro Fitness & Benessere, Piscina Coperta - Flex Village Foligno

Non più solo aspetto fisico ma **vero e proprio Centro Benessere**, E' questo il concetto del **nuovo Villaggio del Benessere nato al centro dell'Umbria**, Foligno, zona ideale, ottimamente collegata con la città ma nel tempo stesso immersa nel verde e nella privacy. Il nuovo ed innovativo Villaggio del Benessere è **dedicato a tutti coloro che desiderano sentirsi in forma**, un centro di benessere psicofisico, di salute ed energia, un vero e proprio Villaggio dove ognuno interpreta il tempo libero a proprio piacimento, un luogo adatto anche a chi non ha mai svolto attività fisica. **Un villaggio adatto anche alle famiglie**, visto l'ampio raggio di scelta delle attività da svolgere, **molto di più di una Vacanza Benessere**. Proprio per il suo aspetto innovativo e praticamente unico nel suo genere, una nota azienda del settore, l'ha **eletto tra i primi tre centri in Italia**.

Zona Thermarium - Relax

Orario Centro Benessere:

dal lun. al ven. 9,00/22,30

sabato 9/18

domenica 15,30/19,00

Chiuso nelle Festività (Pasqua, Ponti, Natale ecc.)

• Servizi Gratuiti:

Uso attrezzature fitness

Lezioni collettive

Thaermarium

Idroterapia

Idromassaggio con Cascate Cervicali

Sauna

Bagno Turco

Vasca reazione fredda

2 docce cromo- aromoterapiche

Percorso vascolare Kneipp

Sala Relax

• Massa gi opzionali su appuntamento:

TRATTAMENTI SHIATSU

MASSAGGI OLISTICI CON OLI ESSENZIALI

MASSAGGIO THAILANDESE

HOT STONE MASSAGE (antistress, drenante, defaticante)

LINFODRENAGGIO VISO E CORPO

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

MASSAGGIO FOR LOSING WEIGHT (dimagrante)

TRATTAMENTO CELLULITE

MASSAGGIO TURCO

• Su richiesta programmi weekend e settimanali:

Programmi personalizzati Dimagranti.

Programmi Rigeneranti

Programmi anti- stress

Programmi anti- cellulite

Programma Tonificante Corpo

Diete personalizzate

PACCHETTI BENESSERE

"Regalati un weekend Energia e Relax"

• Programma n.1 Thaermarium + fitness

• Ingresso Villaggio del benessere

• Uso attrezzature fitness

• Lezioni collettive

• Piscina Coperta

• Thaermarium

- Idroterapia

- **Idromassaggio con Cascate Cervicali**

- Sauna
- Bagno Turco
- Vasca reazione fredda
- 2 docce cromo- aromoterapiche

- **Percorso vascolare Kneipp**

- Sala Relax
- 1 Tisana rigenerante

- COSTO A PERSONA € 30,00

Last Minute solo 20,00 euro

Prog. n.2 Thaermarium + Massaggio

- aggiungendo 1 massaggio agli olii essenziali

- COSTO A PERSONA € 69,00

Last Minute solo 59,00 euro

Prog.3 Thaermarium + Massaggio + pasto biologico

- aggiungendo 1 massaggio agli olii essenziali + 1 pasto completo

- COSTO A PERSONA € 79,00

Last Minute solo 69,00 euro

- Bambini fino a 6 anni ingresso gratis

- Bambini 6-14 anni sconto 50% sull'ingresso

P.S. Il Villaggio offre in via esclusiva alle strutture Turistiche presenti nel portale agriturismo.pg.it la possibilita' dei pacchetti Benessere di cui sopra.

PROGRAMMA WEEKEND BEAUTY 2 giorni

1 giorno:

- COCKTAIL DI BENVENUTO
- VISITA GUIDATA DEL CENTRO
- COLLOQUIO CON ISTRUTTORI ISEF PER LAVORO PERSONALIZZATO IN SALA CARDIO E ISOTONICA
- **n.1 PASTO**
- 1 INGRESSO AL GIARDINO SOLARIUM
- 1 INGRESSO OASI TERMALE(PERCORSO BENESSERE COMPOSTO DA:SAUNA PERCORSO KNEEIP, IDROMASSAGGIO, SALA RELAX)
- 1 TISANA
- 1 **LINFODRENAGGIO VISO** o 1 RIFLESSOLOGIA PLANTARE o 1 MASSAGGIO FACCIALE E CERVICALE da 30 min.

2 giorno

- 1 INGRESSO SALA FITNESS ATTREZZATA TECHNOGYM
- **n.1 PASTO**
- 1 INGRESSO GIARDINO SOLARIUM
- 1 INGRESSO OASI TERMALE(PERCORSO BENESSERE COMPOSTO DA: BAGNO TURCO, PERCORSO KNEEIP, IDROMASSAGGIO, SALA RELAX CON SERVIZIO TISANA)
- 1 **FULL BODY MASSAGE** o 1 TRATTAMENTO SHIATSU o 1 EMOTIONAL MASSAGE CON OLI ESSENZIALI da 60 min.

PREZZO solo € 150.00 ESCLUSO BEVANDE. Last Minute solo 129,00 euro

PROGRAMMA RIGENERANTE 3 giorni

1 giorno

- VISITA GUIDATA DEL CENTRO

COLLOQUIO CON GLI ISTRUTTORI DIPLOMATI ISEF
PER LAVORO PERSONALIZZATO IN SALA CARDIO ED ISOTONICA
- 1 INGRESSO IN PISCINA CON LEZIONE DI ACQUA- CARDIO
- **n.1 PASTO**
- 1 INGRESSO AL GIARDINO SOLARIUM
- **1 MASSAGGIO THAIANDESE 30 min.**
- 1 INGRESSO OASI TERMALE(PERCORSO BENESSERE:
SAUNA,PERCORSO KNEEIP, IDROMASSAGGIO, SALA RELAX,
- 1 TISANA.

2 giorno
- 1 INGRESSO IN PISCINA CON LEZIONE DI ACQUA SOFT- BASE
- PAUSA RIGENERANTE
- 1 INGRESSO SALA CARDIO ISOTONICA ATTREZZATA TECHNOGYM
- **n.1 PASTO**
- 1 INGRESSO GIARDINO SOLARIUM
- **1 MASSAGGIO RELAX 30 min.**
- 1 INGRESSO OASI TERMALE(PERCORSO BENESSERE:BAGNO TURCO,IDROMASSAGGIO,
PERCORSO KNEEIP,SALA RELAX)
- 1TISANA

3 giorno
- 1 INGRESSO IN PISCINA CON LEZIONE DI ACQUA - GYM
PAUSA RIGENERANTE
- 1 INGRESSO SALA CARDIO E ISOTONICA
- **n.1 PASTO**
- 1 INGRESSO GIARDINO SOLARIUM
- **1 MASSAGGIO CON OLI ESSENZIALI 60 min.**
- 1 INGRESSO OASI TERMALE
- 1 TISANA

COSTO DEL PACCHETTO € 225,00 ESCLUSE LE BEVANDE Last Minute solo 199,00 euro

PROGRAMMA VITA- BELLEZZA- ENERGIA 4 giorni

4 GIORNI DI TRATTAMENTI E CURE

- COCKTAIL DI BENVENUTO
INFORMAZIONI SU ATTIVITA' E PROGRAMMI PERSONALIZZATI
COLLOQUIO CON ISTRUTTORI DIPLOMATI ISEF PER LAVORO PERSONALIZZATO
- 4 INGRESSI IN PISCINA CON LEZIONI DI ACQUA GYM
n.4 PASTI
- 4 INGRESSI AL GIARDINO SOLARIUM
- 4 MASSAGGI DIVERSI (2 da 30 min. 2 da 60 min.)
- 4 INGRESSI ZONA CARDIO ED ISOTONICA
- 4 INGRESSI OASI TERMALE (PERCORSO BENESSERE:SAUNA, PERCORSO KNEEIP, IDROMASSAGGIO, SALA RELAX, BAGNO TURCO, DOCCE
CROMO- AROMOTERAPICHE,
- 1 TISANA AL GIORNO.

COSTO DEL PACCHETTO € 310,00 ESCLUSE LE BEVANDE Last Minute solo 289,00 euro

- Aiutare le persone a **raggiungere e consolidare i propri obiettivi personali** in un ambiente dove spazi aperti e aree fitness/ benessere interne vivono in naturale armonia.
il nostro motto: **VITALITA' - ENERGIA - RELAX - BENESSERE**
- **Area Attrezzature Isotoniche e Cardiofitness** con ampi spazi dove interagire più facilmente e con personale tecnico a disposizione.
 - **Area Acqua** Piscina coperta, con attivita' neonatale, Acquagym, **Nuoto, Watsu** corsi di tonificazione, idrobike e riabilitazione.
 - **Area Thaerarium** con idroterapia, **piscina idromassaggio con Cascate Cervicali**, Sauna, Bagno Turco, vasca reazione fredda, 2 docce cromo- aromoterapiche, **Percorso vascolare Kneipp con riflessologia plantare**, sala Relax, Tisaneria, **Sale Massaggio e fisioterapia**.
 - **Area Corpo**, Sale per: Step, Aerobica, **Pilates, Yoga, Spinning**, Pancafit, kick box, Body pump, Body mind, etc.
- Area Attrezzata:** Body building, **Personal Training**, sport's conditioning, etc.
- **Area verde**, giardino, solarium, **campo polivalente**, percorso verde 2.000 mt. ampio parcheggio.

- Bambini fino a 6 anni ingresso gratis
- Bambini 6-14 anni sconto 50% sull'ingresso

PASTO INCLUSO NEI PACCHETTI

Gli ospiti hanno diritto incluso nel prezzo del pacchetto a scegliere tra:

OPZIONE 1: PIATTONE UNICO (es. cous cous / insalatone ecc...)
FRUTTA O MACEDONIA E ACQUA

OPZIONE 2: PRIMO PIATTO

SECONDO PIATTO CON CONTORNO
FRUTTA O MACEDONIA E ACQUA

OPZIONE 3: ZUPPA
SECONDO PIATTO CON CONTORNO
FRUTTA O MACEDONIA E ACQUA

Tutto quanto fuori da questo elenco va richiesto al ristorante e quantificato a parte

NB. Tutti i nostri piatti sono pensati e preparati per fornire il giusto apporto nutrizionale nella giusta quantità.

P.S. Il Villaggio offre in via esclusiva alle strutture Turistiche presenti nel portale agriturismo.pg.it la possibilità' dei pacchetti Benessere di cui sopra.

Vedi gli Agriturismi e hotel convenzionati nel Comprensorio di FOLIGNO

• **Piscina coperta**

- Acquagym
- Watsu
- idrobike

• **Thaerमारium**

- Idroterapia

• **Idromassaggio con Cascate Cervicali**

- Sauna
- Bagno Turco
- Vasca reazione fredda
- 2 docce cromo- aromoterapiche

• **Percorso vascolare Kneipp**

- Sala Relax
- Tisaneria

• **Sale Massaggio**

- Fisioterapia
- Step

• **Aerobica**

• **Pilates**

- Yoga
- Spinning
- Pancafit
- kick box
- Body pump
- Body mind
- Stretcht tone
- Body building

• **Personal Training**

- Sport's conditioning
- Giardino, solarium
- Campo polivalente
- Percorso verde 2.000 mt.
- Parcheggio
- Bar

• **Ristorante**

- Aperto Tutto l'anno

• **Tutti i nostri Programmi Benessere**

- **Descrizione dei nostri Massaggi: linfodrenaggio viso e corpo, massaggio Thaiandese, massaggio Adamsky, massaggi shiatsu, riflessologia plantare, massaggi anticellulite.**