

# Casali del Benessere Lago Trasimeno - La Rocca - Lago Trasimeno

Chiama subito: Tel. 0742.849090 - 0742.343226  
Cell. 347.8891600 Fax 06.23310978 ☎ 09:30-20:30

Categoria: ★★★★★ Fascia Prezzo: Medio

Sito Web: [Residence con centro Benessere sul Lago Trasimeno](#)



## **Descrizione: Casali del Benessere Lago Trasimeno - La Rocca Lago Trasimeno**

Residenza Casali del Benessere La Rocca è situata nel territorio del Lago Trasimeno, parco naturale in Umbria che offre ai suoi visitatori un soggiorno di rilassante benessere.

Possibilità di escursioni a cavallo o a piedi nei boschi circostanti il Lago Trasimeno, soste rilassanti lungo le estese spiagge del lago, visite ai borghi medievali di pescatori, ricerca dei tipici merletti dell'isola Maggiore, degli oggetti in rame e ferro battuto del luogo.  
Atmosfera di connubio unico tra Natura e Uomo.

Nei dintorni del Lago Trasimeno spiccano molte città d'arte quali: Perugia col suo Umbria Jazz o Spoleto con il suo il Festival dei Due Mondi o ancora Siena con il famosissimo Palio di Piazza del Grano.

Inoltre i prodotti tipici del territorio del Lago Trasimeno come olio d'oliva, tartufo, salumi, vini locali, sono gli ingredienti principali di una gastronomia antica presente nelle sagre paesane in corso tutta l'estate.

Gli appartamenti dei Casali del Benessere La Rocca hanno il nome dei colori della natura: azzurro dell'acqua, verde delle colline di querce e ulivi, arancio del tramonto sul lago, giallo delle ginestre in fiore.

*-Inoltre abbiamo coniato dei PACCHETTI REGALO veramente esclusivi e particolari*

[Clicca qui per vedere Tutte le nostre Idee Regalo](#)

### **- Appartamento trilocale BLU 54 mq 6 persone**

Soggiorno- pranzo, angolo cottura, due camere doppie con due bagni con doccia. + 2 posti letto (divani letto) uno per camera o soggiorno, doppio terrazzo con vista lago, solarium esterno attrezzato con tavoli e sedie per mangiare.

Televisione satellitare, cassaforte in ogni camera da letto, aria condizionata.

### **- Appartamento trilocale ROSSO 54 mq 6 persone**

Soggiorno- pranzo, angolo cottura, due camere doppie con due bagni con doccia. + 2 posti letto (divani letto) uno per camera o soggiorno, doppio terrazzo con vista lago, solarium esterno attrezzato con tavoli e sedie per mangiare.

Televisione satellitare, cassaforte in ogni camera da letto, aria condizionata.

### **- Appartamento trilocale ARANCIO 54 mq 6 persone**

Soggiorno- pranzo, angolo cottura, due camere doppie, con due bagni con doccia. + 2 posti letto (divani letto) uno per camera o soggiorno, doppio terrazzo con vista lago, solarium esterno attrezzato con tavoli e sedie per mangiare.

Televisione satellitare, cassaforte in ogni camera da letto, aria condizionata.

### **- Appartamento bilocale ROSA 34 mq 4 persone**

Soggiorno- pranzo, angolo cottura, divano letto de posti, camera matrimoniale, bagno con doccia.

Portico esterno attrezzato con tavole e sedie per mangiare, giardino.

Televisione satellitare, cassaforte in camera aria condizionata.

### **- Appartamento bilocale CELESTE 34 mq 4 persone**

Soggiorno- pranzo, angolo cottura, divano letto de posti, camera matrimoniale, bagno con doccia.

Portico esterno attrezzato con tavole e sedie per mangiare, giardino.

Televisione satellitare, cassaforte in camera aria condizionata.

### **- Appartamento bilocale VERDE 34 mq 4 persone**

Soggiorno- pranzo, angolo cottura, divano letto de posti, camera matrimoniale, bagno con doccia.

Portico esterno attrezzato con tavole e sedie per mangiare, giardino.

Televisione satellitare, cassaforte in camera aria condizionata.

### **- Appartamento monolocale CIANO 26 mq 2 persone**

Studio con angolo cottura, zona pranzo, letto matrimoniale bagno.

Gazebo esterno con tavoli e sedie per mangiare.

Televisione satellitare, cassaforte, aria condizionata.

### **- Appartamento monolocale PISTACCHIO 26mq 2 persone**

Studio con angolo cottura, zona pranzo, letto matrimoniale bagno.

Gazebo esterno con tavoli e sedie per mangiare.

Televisione satellitare, cassaforte, aria condizionata.

#### - Appartamento monocale AMARENA 26 mq 2 persone

Studio con angolo cottura, zona pranzo, letto matrimoniale bagno.

Gazebo esterno con tavoli e sedie per mangiare.

Televisione satellitare, cassaforte, aria condizionata.

- **LA NOVITA' DELL'ANNO !!!!!**
- [IDEA REGALO: Vuoi far Guidare una Monoposto da corsa in Pista?](#)
- [IDEA REGALO: Vuoi regalare un volo con un aereo Ultraleggero sui cieli dell'Umbria?](#)
- [IDEA REGALO: Pacchetto Benessere Il Cammino del Relax](#)
- [IDEA REGALO: Cena Degustazione in Acqua in Centro Benessere \(con piscina coperta!\)](#)
- [IDEA REGALO: Offri il Cammino Naturale del Benessere](#)
- [IDEA REGALO: Per gli Sposi Novelli l'ideale è la Notte dopo gli Esami](#)
- [IDEA REGALO: Degustazioni immersi in acqua calda e note di Cioccolata sott'acqua](#)
- [IDEA REGALO: Addio al Celibato e Nubilato! \(Notte Prima degli Esami\)](#)
- [IDEA REGALO: Diventa Pescatore per un giorno! Benessere e battuta di pesca in Barca](#)

#### - Attrezzatura del Centro Benessere: Doccia Cascata

La Doccia Cascata usata **prima e dopo la termoterapia** (Sauna infrarossi), è **efficace** in quanto l'effetto della termoterapia è anche quello di provocare la dilatazione delle arterie periferiche e il restringimento delle stesse in prossimità degli organi interni.

Questo squilibrio può produrre senso di stanchezza, la doccia cascata funziona alternando cicli di acqua calda e fredda e così dilata e restringe le arterie in rapida successione, **ristabilendo l'equilibrio della circolazione e la corretta ossigenazione dei vasi.**

#### - Attrezzatura del Centro Benessere: Cabina Sauna Infrarossi

**Cabina di terapia a bassa temperatura** con riscaldamento a radiazioni infrarosse.

Effetti benefici dei raggi infrarossi:

##### - **Stimolano le cellule**

- Migliorano la circolazione sanguigna

##### - **Favoriscono il metabolismo**

- Eliminano le sostanze tossiche

##### Effetti della Cabina Sauna Infrarossi:

- **COSMETICO** rimuove lo sporco sottocutaneo, favorisce il metabolismo, **stimola l'azione delle ghiandole sebacee, eliminando il grasso in eccesso e** rimuovendo lo sporco sottocutaneo.

- **FISICO** migliora la linea, permette di **eliminare i liquidi in eccesso e bruciare calorie.**

**Scarica le sostanze nocive dell'organismo.**

**Rafforza il sistema immunitario** e delle funzioni digestive. **Diminuiscono i problemi digestivi e il senso di pesantezza.**

- **EMOTIVO** gli infrarossi hanno l'effetto di espandere i vasi capillari,

migliorando la circolazione del sangue e **riducendo la la sensazione di stress e fatica.**

##### - Massaggi

Manipolazioni, frizioni o pressioni con lo **scopo di migliorare l'irrorazione sanguigna dei tessuti**, rendere mobili le articolazioni e facilitare la Distensione.

##### - **MASSAGGIO Rilassante (tutto il corpo)**

Indicato per sciogliere la tensione fisica e mentale.

Rilassa, ripristina lo schema di distensione, equilibra l'umore e migliora la qualità del sonno, favorisce la buona circolazione e lo stato di nutrimento del tessuto.

- MASSAGGIO VISO

- MASSAGGIO GAMBE

- MASSAGGIO PIEDE

##### - Idroterapia

L'**idromassaggio** fatto in una piscina in **totale libertà di movimento** amplifica al massimo l'efficacia del trattamento.

**Massaggi rilassanti** o rinforzanti tramite getti di acqua ad alta portata in grado di stimolare efficacemente la massa muscolare.

Le **terapie idriche** provocano uno stato di benessere, liberando ogni tensione dal corpo e facendo affiorare nuove energie.

##### - Aromaterapia

**Durante il cammino all'interno del Centro Benessere** diffusori di luci e suoni rilassanti avvolgono il cliente di un profumo naturale, delicato.

L'ambiente **si illumina di suoni** che profumano di piacere, candele profumate, oli essenziali, incensi per un gradevole cammino.

##### - Musicoterapia in Acqua

La **Musicoterapia in acqua** cambia **il modo di percezione della stessa**, utilizzando l'intero **corpo come recettore.**

Una volta immersi in piscina, **l'acqua funge da elemento propagatore delle onde acustiche**, così che **il corpo vibra.** Il connubio tra suono e acqua provoca una sensazione sonora meravigliosa.

**E' il relax totale dato dalla vibrazione delle note all'interno del nostro stesso corpo.**

Il **Relax** che arriva dall'acqua che combina i benefici della **musicoterapia a della cromoterapia.**

**La Carta dei Massaggi**\*\*\*\*\*I classici

Linfodrenaggio  
Massaggio miofasciale  
Massaggio cranio- sacrale  
Reiki

Leggi le testimonianze lasciate dai nostri clienti:

- [Dedica1](#)
- [Dedica2](#)
- [Dedica3](#)
  
- Piscina scoperta
- Mini piscina idromassaggio
- Musicoterapia in acqua
- Centro Benessere
- Sauna Infrarossi
- Tisaneria
- Idroterapia
- Aromaterapia
- Termoterapia
- Doccia Cascata
- Massaggi
- Disabili
- Servizio lavanderia
- tv sat
- cassaforte
- aria condizionata
- riscaldamento autonomo
- zanzariere
- **camino in camera su richiesta**
- barbecue
- lavanderia
- Equitazione 10 km
- Tennis 8 km
- Trekking
- Cicloturismo
- Terme a 16 km
- escursioni
- mountain bike
- passeggiate verdi
- bar
- ristorante a 1 km
- parcheggio auto coperto/ scoperto
- angolo cottura
- internet wi- fi nella struttura
- animazione e babysitting su richiesta
- carte di credito (tranne american express)
- servizio trasporto pubblico a 800 mt
- Aperto tutto l'anno
- bar
- casa play station
- parco giochi bambini e baby room
- surf 1 km
- canoa
- **Le NOVITA' dell'anno!!!:**
- **Caminetto senza canna fumaria al bialcol denaturato, possibilità di utilizzo su tutti gli appartamenti, affitto con una ricarica di combustibile (durata circa 4 ore, euro 15,00, disponibilità n.1) - vedi foto**
- **Romantica ciotola centrotavola a bialcol denaturato, possibilità di utilizzo su tutti gli appartamenti, affitto con una ricarica di combustibile (durata circa 3 ore, euro 10,00, disponibilità n.2) - vedi foto**

**ANIMALI NON AMMESSI**

\*\*\*\*\***Massaggi Indiani**

Massaggio ayurveda  
Stone massage

\*\*\*\*\***Massaggi** Cinesi

Massaggio Thailandese

Riflessologia plantare

Massaggio solistico

Massaggio tao

Massaggio tui na

\*\*\*\*\***Massaggi** esclusivi

Massaggio "LA ROCCA"

Massaggio aromaterapico

Dream water massage

Massaggio di coppia

Massaggio sensitive

\*\*\*\*\*CORSI DI TAI JI QUAN\*\*\*\*\*

**-Inoltre abbiamo coniato dei PACCHETTI REGALO veramente esclusivi e particolari**

**[Clicca qui per vedere Tutte le nostre Idee Regalo](#)**

**Principali eventi nei dintorni:**

-[Umbria Jazz Perugia](#) Luglio

-[Trasimeno Blues Lago Trasimeno](#) Luglio

-[Eurochocolate Perugia](#) Ottobre

**Distanze dalle principali città d'Arte:**

**Assisi: 50 km**

Perugia: 27 km

**Gubbio: 71 km**

Spoleto: 86 km

**Spello: 54 km**

Foligno: 60 km

**Todi: 65 km**

Montefalco: 71 km

**Bevagna: 65 km**

Norcia: 121 km

**Cascia: 126 km**

Orvieto: 115 km

	Bassa stagione: Dal 14/01 al 07/04 - Dal 14/04 al 19/05 - Dal 22/09 al 15/12	Media stagione: Dal 19/05 al 30/06 - Dal 08/09 al 22/09	Alta Stagione: Dal 07/04 al 14/04 - Dal 30/06 al 21/07 - Dal 25/08 al 08/09	Altissima Stagione: Dal 21/07 al 25/08	Weekend Bassa e Media Stagione	Weekend Alta Stagione
<b>trilocale 54 mq 6 persone</b>	442 a settimana	580 a settimana	775 a settimana	885 a settimana	50 a persona a notte	55 a persona a notte
<b>bilocale 3+2 5 persone</b>	380 a settimana	505 a settimana	648 a settimana	735 a settimana	50 a persona a notte	55 a persona a notte
<b>bilocale 34 mq 4 persone</b>	360 a settimana	470 a settimana	592 a settimana	675 a settimana	50 a persona a notte	55 a persona a notte
<b>monolocale 26 mq 4 persone</b>	295 a settimana	370 a settimana	430 a settimana	515 a settimana	55 a persona a notte	50 a persona a notte